



Woche der Demenz

16. – 22. September 2024

Gemeinsam für ein demenzfreundliches Miteinander

Die Kommunen Walldorf, Wiesloch und Nußloch laden Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Interessierte zu einem vielfältigen Veranstaltungs- und Beratungsangebot ein.





Woche der Demenz

16. – 22. September 2024

Gemeinsam für ein demenzfreundliches Miteinander

Die Kommunen Walldorf, Wiesloch und Nußloch laden Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Interessierte zu einem vielfältigen Veranstaltungs- und Beratungsangebot ein.



Die Angebote in der Übersicht:

16.09.2024 – Montag: 17 – 19 Uhr

Wo?

KopfSache Selbsthilfegruppe

Fachlicher Austausch, Unterstützung und Betreuung für Menschen mit Demenz

Lichtblick e.V.

Massengasse 91, Nußloch

Für: Zur Unterstützung von Angehörigen von Menschen mit Demenz / Fachliche Begleitung und parallele Betreuung für Betroffene

17.09.2024 – Dienstag: 15 – 16.30 Uhr

Wo?

Café im Quartier

Kaffee trinken, ins Gespräch kommen, sich mit Gleichgesinnten in geschützter Atmosphäre austauschen. Musikalische Begleitung durch Musik-Trio Bernhard (Gitarren, Akkordeon)

Treff des generationenübergreifenden Wohnhofs

Bgm.-Willinger-Straße 60, Walldorf
Kaffee und Kuchen gegen Spende

Für: Angehörige und Nahestehende von Menschen mit Demenz/für Menschen mit Demenz in Begleitung / für Menschen mit beginnenden Gedächtniseinschränkungen, die selbstständig teilnehmen können

18.09.2024 – Mittwoch: 10 Uhr

Wo?

Historischer Stadtspaziergang

Reiner Menges, der den Spaziergang ehrenamtlich leitet, hat zu den Stationen viel zu erzählen und zeigt alte Bilder und Fotografien. Ergänzend sind eigene Anekdoten der Teilnehmer/innen erwünscht.

Start: Scheune Hillesheim,
Johann-Jakob-Astor-Straße 1,
Walldorf

Ende: Laurentiuskapelle, Walldorf

Für: Für Menschen mit und ohne Demenz

18.09.2024 – Mittwoch: 14 – 18 Uhr

Wo?

Parkfest

Gemeinsames Feiern, Spielen und Genießen/16 Uhr gemeinsames Singen/Infostand "Haus Rheinblick"

Park

Hauptstraße in Nußloch
(gegenüber der Nepomuk-Apotheke)

Für: Jung und Alt

18.9.2024 – Mittwoch: 16 – 17 Uhr

Wo?

Schnuppertraining Lucky Fellows

Sportgruppe für Senior/innen mit und ohne Demenz. Das Training beinhaltet Übungen bei denen Ausdauer, Muskulatur und Gleichgewicht, angepasst an die jeweilige Fitness der Teilnehmer/innen, trainiert werden.

Olympiahalle Nußloch

Kurpfalzstraße 75, Nußloch

Für: Begleitet von beschwingender Musik und ganz viel Spaß kann jeder mitmachen!

18.9.2024 – Mittwoch: 19:30 Uhr

Wo?

Vortrag „Update Demenz“ von Herrn Jochen Gebhardt

Chefarzt Gerontopsychiatrie im PZN

Saal im Kulturhaus

Gerbersruhstraße 41, Wiesloch

Für: Für alle Interessierten, Angehörigen, Menschen mit Demenzdiagnose

20.09.2024 – Freitag: 15 – 17 Uhr

Wo?

Begegnungscafé

Geselliges Beisammensein bei Kaffee und Kuchen

Lichtblick e.V.

Massengasse 91, Nussloch

Für: Für alle offen – egal ob jung oder alt

22.09.2024 – Sonntag: 15 – 17 Uhr

Wo?

Tanztee

Ein beschwingter, musikalischer Nachmittag mit vertrauten und altbekannten Melodien bei Kaffee und Kuchen (im Verkauf). Die Freude an der Bewegung und an der Geselligkeit stehen im Mittelpunkt.

Tanzschule Kronenberger

Hauptstraße 2, Walldorf

Anmeldung:

E-Mail: tanzen@kronenberger.de

Tel.: 06227 / 8914 24

Für: Tanzbegeisterte, Singles und Paare, für Menschen mit und ohne Demenz

Büchertische „Demenz“

In den drei Büchereien stehen Medien aller Art zum Thema Demenz für die Besucherinnen und Besucher bereit: Romane, aktuelle Sachbücher, Kinder- und Jugendliteratur, aber auch DVDs und CDs.

12.09. bis 26.09.2024

17.09. bis 5.10.2024

10.09. bis 28.09.2024

Gemeindebücherei Nußloch

Sinsheimer Straße 27, Nußloch
während der Öffnungszeiten

Stadtbücherei Walldorf

Hirschstraße 15, Walldorf
während der Öffnungszeiten

Bibliothek Wiesloch

Gerbersruhstraße 41, Wiesloch
während der Öffnungszeiten

Diese Aktionswoche wird initiiert von:



In der **Initiative demenzfreundliches Wiesloch** engagieren sich Fachleute und Ehrenamtliche, um

- über Demenz zu informieren und dafür zu sensibilisieren,
- einen Überblick über Angebote für Betroffene und deren Angehörige anzubieten,
- zum Austausch und der gemeinsamen Suche nach Lösungen einzuladen.

Kontakt: Annegret Sonnenberg

Tel.: 06222 / 383874

E-Mail: annegret.sonnenberg@t-online.de

Web: <https://buergerstiftung-wiesloch.de/idw/>



Der **Lichtblick e.V.** in Nußloch ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für die kommunale Gesundheit, Integration, Teilhabe sowie Kinder- und Altenhilfe einsetzt. Er fördert das bürgerschaftliche Engagement und durch eine Vielzahl von Programmen und Aktivitäten trägt der Verein dazu bei, das Gemeinschaftsgefühl zu stärken und soziale Benachteiligungen abzubauen.

Kontakt: Elke Menrath

Tel.: 0151 / 16557300

E-Mail: menrath@lichtblick-nussloch.de

Web: <https://lichtblick-nussloch.com/>



Die **IAV-STELLE** (Information-, Anlauf- und Vermittlungsstelle) **der Stadt Walldorf** ist eine neutrale und unabhängige Anlauf- und Beratungsstelle für ältere, hilfe- und pflegebedürftige Menschen sowie deren Angehörige und Nahestehende in Walldorf. Die Beratung kann telefonisch im Rathaus oder bei einem Hausbesuch erfolgen und ist kostenlos. Die Beratung erfolgt unter Wahrung der Schweigepflicht und bietet sich sowohl vorsorglich als auch in Akutsituationen an.

Kontakt: Stadt Walldorf

Fachdienst Soziale Hilfen

IAV-Stelle

Nußlocher Straße 45

69190 Walldorf

Andrea Münch

Tel.: 06227 35-1168

E-Mail: andrea.muench@walldorf.de

Web: www.walldorf.de

Teilnehmende Akteure:

